



ziemia STRAWCZYŃSKA

Nr 10 (218) październik 2021

Wydanie bezpłatne

Miesięcznik Samorządowy Gminy Strawczyn

ISSN 1730-86-66



fot. Agnieszka Slezak



Prace przy rozbudowie szkoły w Rudzie Strawczyńskiej idą pełną parą

str. 3



Długotrwałe starania o utworzenie żłobka i przedszkola w Obłęgorku przyniosły efekt – jest wielomilionowe dofinansowanie, będzie budowa!

str. 4



Dzieci z gminy Strawczyn zagrały uroczysty koncert z okazji podsumowania ministerialnego projektu

str. 6-7



Szanowni Mieszkańcy Gminy Strawczyn,

Oddajemy w Państwa ręce kolejny numer samorządowego miesięcznika „Ziemia Strawczyńska”. Poruszamy w nim wiele ważnych dla lokalnej społeczności tematów, informujemy o działaniach podejmowanych przez samorząd i staramy się, aby zawarte w gazecie artykuły były wyczerpującą odpowiedzią na pytania, które być może chcieliby Państwo nam zadać.

W niniejszym wydaniu można zapoznać się ze szczegółami postępu prac związanych z rozbudową szkoły w Rudzie Strawczyńskiej, gdzie powstanie nowa sala gimnastyczna i komfortowe pomieszczenia dydaktyczne, a także nowy oddział przedszkolny. Miło nam także poinformować, że udało nam się pozyskać nieco ponad 7,6 miliona złotych rządowej dotacji na budowę tak bardzo wyczekiwanego żłobka i przedszkola w Oblęgorku. Zachęcam do zapoznania się z artykułem.

W tym numerze przeczytacie też

Państwo o licznych sukcesach naszej młodzieży zarówno na polu sportowym, jak i dydaktycznym. Ciekawą informacją bez wątplenia jest powstanie klubu łuczniczego, do którego mogą zapisać się wszyscy nasi mieszkańcy. Zachęcam też do zapoznania się



z informacją podsumowującą ważny społecznie projekt, pod hasłem „Z muzyką za pan brat”, który mogliśmy zrealizować dzięki ministerialnemu dofinansowaniu. Zapraszam również wszystkich Państwa do wzięcia udziału w planowanych wydarzeniach sportowych i patriotycznych na terenie gminy Strawczyn. Życzę miłej lektury.

Tadeusz Tkaczyk,
Wójt Gminy Strawczyn

Punkt Informacyjny w Urzędzie Gminy Strawczyn

W Urzędzie Gminy Strawczyn działa Punkt Informacyjny. Znajduje się on na pierwszym piętrze Urzędu Gminy, gdzie dostać się można nie tylko schodami, ale również windą.

Wszelkie sprawy można także załatwiać poprzez kontakt telefoniczny oraz za pośrednictwem skrzynki e-mail.

Urząd Gminy (sekretariat) – tel. 41 3038002, 41 3038003, 41-3038005, fax: 41 3038157, e-mail: sekretariat@strawczyn.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej – tel. 41 3452001, e-mail: zgk@strawczyn.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – tel. 41 3038018, 41-2528542, e-mail: gops@strawczyn.pl

Kontakt z Wójtem Gminy Strawczyn – tel. 691 965 393

Transport osób na szczepienia

Transport osób mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktu szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2, w tym osób niepełnosprawnych

Transport będzie zapewniony osobom posiadającym aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym, o kodzie „R” lub „N” lub odpowiednio I grupę z ww. schorzeniami, mających trudności z samodzielnym dotarciem do punktów szczepień.

Z transportu do punktu szczepień mogą skorzystać także osoby starsze i samotne posiadające problemy z poruszaniem się, które będą miały problem z dojazdem do punktu szczepień i będą miały wyznaczony termin podania szczepionki. Osoby te będą mogły umówić się na transport do punktu szczepień za pośrednictwem nr tel. 41/3038006, 41/3038679, 41/3067030 (od poniedziałku do piątku w godz. 8:30-14:30).

UWAGA!

Na dowóz do punktu szczepień umawiamy się WYŁĄCZNIE w sytuacji gdy:

- mamy wyznaczony termin szczepienia;
- nie mamy możliwości dojazdu we własnym zakresie.

Umówienia dowozu należy dokonać niezwłocznie po wyznaczeniu terminu szczepienia.



Ziemia Strawczyńska Pismo Samorządowe

Wydawca: Urząd Gminy w Strawczynie
Adres redakcji: Żeromskiego 16, 26-067
Telefon: +48 41 30 38 002, Faks: +48 41 30 38 157
sekretariat@strawczyn.pl
www.strawczyn.pl



Skład i druk:
Drukarnia Makar Print
ul. St. Staszica 25, 26-085 Miedziana Góra
www.makar-print.pl



Prace przy rozbudowie szkoły w Rudzie Strawczyńskiej idą pełną parą

Będzie nowa sala gimnastyczna, komfortowe pomieszczenia dydaktyczne oraz nowy oddział przedszkolny – prace budowlane przy rozbudowie szkoły podstawowej w Rudzie Strawczyńskiej są na bardzo zaawansowanym etapie. Koszt inwestycji to blisko cztery miliony złotych.

Prace posuwają się do przodu

Wczesną wiosną tego roku samorząd gminy Strawczyn przekazał wykonawcy plac budowy, gdzie rozpoczęła się realizacja dużego i ważnego zadania – rozbudowy szkoły w Rudzie Strawczyńskiej. Po przeprowadzeniu prac rozbiórkowych i wyburzeniowych wykonawca przeszedł do prac budowlanych. – Obecnie stoją już mury hali i kryty jest dach budynku. W części dydaktycznej zamontowano stolarkę okienną i wykonano większość instalacji. W środku kończona jest budowa ścianek działowych, wykonanie wylewek i rozpoczynają się prace tynkarskie. Na zewnątrz budynek został już ocieplony styropianem – informuje Karol Picheta, zastępca wójta gminy Strawczyn.

Wykonawcą prac budowlanych jest firma „Usługi Remontowo-Budowlane Paweł Kmiecik” z miejscowości Gnojno. Koszt inwestycji to prawie cztery miliony złotych, a część tej kwoty pokryje

dofinansowanie zewnętrzne pochodzące z funduszy unijnych, które samorząd gminy Strawczyn pozyskał z RPO Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020 z działania 7.4, a także z Ministerstwa Kultury i Sportu z Programu Sportowa Polska.

Będzie nowoczesnie i komfortowo

Docelowo ma tu powstać jednokondygnacyjna, komfortowa sala gimnastyczna, o powierzchni 480m2 wraz z boiskiem sportowym, magazynkiem na sprzęt oraz pomieszczeniem dla instruktora sportu z węzłem sanitarnym. Pomędzy halą a dotychczasowym budynkiem szkoły budowany jest trzykondygnacyjny łącznik, w którym znajdzie się sześć sal dydaktycznych oraz pokój nauczycielski. Na parterze zaplanowano szatnie i sanitariaty, salę świetlicową oraz salę oddziału przedszkolnego. Co ważne, projektowane przedszkole będzie umiejscowione w wydzielonej części obiektu. Zostanie

całkowicie oddzielone od szkoły podstawowej i będzie posiadało własne wejście oraz bezpośredni dostęp do toalety i pomieszczenia gospodarczego. Do dyspozycji maluchów zostanie oddana też szatnia wyposażona w szafki indywidualne. Po zakończeniu budowy będzie tu działał jeden oddział przedszkolny przeznaczony dla 19 dzieci w wieku od 3 do 6 lat.

Przestrzeń wokół obiektu zostanie odpowiednio zaaranżowana. Od strony południowej zaprojektowano plac zabaw. Będzie od niego prowadziło dojście bezpośrednio z budynku. Powstaną tu też chodniki ułatwiające komunikację oraz miejsca postojowe dla samochodów osobowych. W pobliżu staną elementy małej architektury, jak: stojaki na rowery, ławki czy kosze na śmieci. Całość dopełnią zielone nasadzenia. Planowane zakończenie robót budowlanych przewidziano na 31 maja 2022 roku.

Agnieszka Olech





Długotrwałe starania o utworzenie żłobka i przedszkola w Oblęgorku przyniosły efekt – jest wielomilionowe dofinansowanie, będzie budowa!

To już pewne. W Oblęgorku powstanie nowoczesny kompleks żłobkowo-przedszkolny. Na realizację inwestycji władze gminy Strawczyn właśnie pozyskały nieco ponad 7,6 miliona złotych rządowego dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład Programu Inwestycji Strategicznych. Jak zapowiada wójt gminy Strawczyn Tadeusz Tkaczyk, gmina lada dzień ogłosi przetarg na wyłonienie wykonawcy inwestycji, aby mogła ona ruszyć jak najszybciej.

Pozyskane milionowe dofinansowanie przyspieszy inwestycję

Faktem jest, że samorząd gminy Strawczyn od lat podejmuje wyjątkowe działania, aby w Oblęgorku powstał kompleks żłobkowo-przedszkolny. Z myślą o tym najpierw zakupiono działkę pod inwestycję, a potem ruszył proces przygotowania rzetelnego wniosku o dofinansowanie budowy. Te długotrwałe starania właśnie przyniosły realny efekt. Władze gminy pozyskały wysokie rządowe dofinansowanie w kwocie 7,6 milionów 650 tysięcy złotych na realizację swoich planów. A z tych bez wątpienia cieszą się wszyscy młodzi rodzice. – Nowoczesne przedszkole i żłobek w Oblęgorku już od dłuższego czasu jest dla nas, jako samorządu sprawą priorytetową. Po przeprowadzeniu wnikliwych konsultacji społecznych wiemy, że taki obiekt jest tu bardzo potrzebny, ponieważ w gminie Strawczyn mieszka coraz więcej młodych rodzin z małymi dziećmi. Rodzice potrzebują placówki, w której ich pociechy otrzymają dobrą opiekę, a oni sami będą mogli spokojnie wrócić do pracy. Stąd nasze liczne działania, w tym intensywne starania o środki z zewnątrz w celu realizacji tego projektu, na którym bardzo nam zależało. Pukaliśmy do wielu drzwi, prowadząc wiele rozmów w tej sprawie. Dziś przyniosło to wszystko realny efekt w kwocie po-

nad 7,6 miliona złotych dofinansowania, które nam właśnie przyznano w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład Programu Inwestycji Strategicznych. Te znaczące środki pozwolą ruszyć z budową jak najszybciej. Bardzo dziękuję za rozumienie potrzeb naszej lokalnej społeczności wszystkim tym parlamentarzystom, którzy wsparli nasze działania – mówi Tadeusz Tkaczyk, wójt gminy Strawczyn.

Działka już jest, będzie budowa

Warto przypomnieć, że już w 2018 roku samorząd gminy Strawczyn zakupił działkę pod budowę kompleksu żłobkowo-przedszkolnego w pobliżu ulicy Kornatki w Oblęgorku. Teren ten już został wykarczowany i uporządkowany. - Działka jest dobrze przygotowana pod inwestycję. Niebawem zostanie ogłoszony przetarg na wyłonienie wykonawcy budowy kompleksu żłobkowo-przedszkolnego. Będziemy chcieli podpisać umowę jeszcze w tym roku. Zadanie będzie realizowane w systemie „zaprojektuj-wybuduj” – poinformował Karol Picheta, zastępca wójta gminy Strawczyn.

W nowoczesnym obiekcie opiekę znajdzie 136 dzieci

W nowym kompleksie żłobkowo-przedszkolnym zostanie utworzonych 136 miejsc. W żłobku opiekę otrzyma 16 maluchów, a w przedszkolu 120 dzie-

ci, które będą uczęszczały do pięciu oddziałów. Budynek będzie dwukondygnacyjny, bardzo nowoczesny, funkcjonalny i w pełni przystosowany do potrzeb najmłodszych mieszkańców gminy Strawczyn. Planowana powierzchnia to nieco ponad 1300 metrów kwadratowych. Powstaną tu: sale do leżakowania, zaplecza sanitarne, pokoje socjalne, sale zabaw, pomieszczenia biurowe, pokój terapeutyczny, pokój pielęgniarki, pokoje nauczycielskie, pomieszczenia techniczne, kuchnia z pełnym zapleczem kuchenne-magazynowym obsługiwany osobnym wejściem, a także pomieszczenia szatniowe. Do komunikacji i ewakuacji wewnątrz budynku będą służyły dwie klatki schodowe oraz winda przystosowana dla potrzeb osób niepełnosprawnych. Budynek zostanie wyposażony w system odnawialnych źródeł energii, w tym w instalację fotowoltaiczną oraz pompę ciepła. Powstaną też drogi wewnętrzne, chodniki i bezpieczny parking. – Nareszcie dzieci z Oblęgorka i z okolicznych miejscowości nie będą musiały jeździć do przedszkola w Strawczynie. Zrobimy wszystko, aby inwestycja powstała jak najszybciej, bo bardzo nam na niej zależy. Zgodnie z założeniami pierwsze zajęcia w nowym żłobku i przedszkolu ruszą 1 września 2023 roku – zapowiada wójt Tadeusz Tkaczyk.

Agnieszka Olech



Drodzy Nauczyciele, Uczniowie, Rodzice

14 października obchodziliśmy polskie święto oświaty – Dzień Edukacji Narodowej. To czas podniosły i szczególnie ważny dla wszystkich społeczności szkolnych. To także stosowna chwila do złożenia gratulacji oraz wyrazów wdzięczności tym, którzy swym zaangażowaniem i wytrwałą pracą przyczynili się do kształcenia młodych umysłów i rozwoju szkół. A wszyscy wiemy, że w dobie pandemii jest to szczególnie trudne. Długotrwałe nauczanie w trybie on-line było niekomfortowe dla wszystkich, zarówno

uczniów, ich rodziców, jak i nauczycieli. Wszyscy jednak robili co mogli, aby sprostać temu zadaniu, za co każdemu z osobna bardzo dziękuję.

Dziękuję Nauczycielom za wytrwałość, profesjonalizm, serce i oddanie swojej codziennej pracy. Życzę Wam, abyście czerpali satysfakcję z tego, co robicie. Niech edukacja będzie Waszą pasją i nieświe w sobie radość ze wspólnego odkrywania świata, nauki i kultury. Bądźcie dla swoich uczniów autorytetami, a także wyrozumiałymi wychowawcami i opiekunami. Niech każdy dzień Państwa pracy będzie pasjonujący, stanowi realizację

ambicji i będzie powodem do dumy.

Uczniom życzę pozytywnego nastawienia w każdym dniu. Niech szkoła będzie dla Was miejscem, do którego zawsze z chęcią będziecie przychodzić. Życzę Wam także tego, aby wysiłek wkładany w zdobywanie wiedzy owocował sukcesami na dalszej drodze życiowej.

Rodzicom życzę zaś satysfakcji i dumy z osiągnięć młodego pokolenia.

*Wójt Gminy Strawczyn
Tadeusz Tkaczyk*

Żaden lek nie zastąpi ruchu – już 19 listopada zawody lekkoatletyczne. Udział w nich może wziąć każdy!

19 listopada, na stadionie lekkoatletycznym przy Centrum Sportowo - Rekreacyjnym Olimpic odbędą się zawody lekkoatletyczne pod hasłem „Żaden lek nie zastąpi ruchu”. Do wyboru będą dwa dystanse do przebiegnięcia – 1 kilometr i 5 kilometrów. Zapisy potrważą do 17 listopada 2021 roku. Serdecznie zapraszamy!

Celem zawodów lekkoatletycznych jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej, propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności oraz integracja środowisk w różnych grupach wiekowych. – Zawody organizowane są po to by sprawdzić swoje możliwości na dwóch różnych dystansach, a być może zacząć swoją przygodę z bieganiem na dobre. Jesienny czas to czas długich wieczorów i czas na postanowienia. Tą akcją chcielibyśmy zaktywizować osoby i sprawić, aby wyszły z domów i wspólnie się sprawdziły na naszym stadionie. Dla każdego uczestnika przewidziany jest

pamiątkowy dyplom z wynikiem oraz poczęstunek – zapowiadają organizatorzy.

Zapisy na zawody będą przyjmowane do 17 listopada bieżącego roku. Biegi odbędą się 19 listopada (piątek) niezależnie od warunków atmosferycznych. Start biegów nastąpi o godz. 17:30. Można pójść na dystansie 1 kilometra (2,5 okrążenia stadionu lekkoatletycznego) lub na dystansie 5 kilometrów (12,5 okrążenia stadionu lekkoatletycznego). Limit uczestników wynosi sto osób. Biegi będą puszczane w seriach na czas. I tak, będą dwie serie po 24 osoby na dystansie 5 kilometrów i trzy serie po 16 osób na dystansie 1 kilometra.

Zgłoszenia należy dokonywać drogą elektroniczną na adres e-mail: lukasz.wozniak@strawczyn.pl W zgłoszeniu należy przesłać swoje imię i nazwisko, datę urodzenia, adres, numer kontaktowy i dystans w jakim chcemy się zmierzyć. Wszyscy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach wraz z ich podpisem i numerem PESEL.

W klasyfikacji Open za miejsca 1-6 przewidziano puchary i nagrody rzeczowe. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony pamiątkowy dyplom oraz posiłek regeneracyjny.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU!





Dzieci z gminy Strawczyn zagrały uroczysty koncert z okazji podsumowania ministerialnego projektu

17 października w gminie Strawczyn odbyło się podsumowanie projektu realizowanego pod nazwą „Z muzyką za pan brat”, dofinansowanego z Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu. Z tej okazji zorganizowano koncert, a wykonawcami byli młodzi uczestnicy zajęć muzycznych.

Uroczysty koncert

Wydarzeniu wzięli udział: wójt gminy Strawczyn Tadeusz Tkaczyk, wiceminister kultury, dziedzictwa narodowego i sportu Anna Krupka oraz poseł na sejm RP Krzysztof Słoń. – Cieszę się, że dzieci z gminy Strawczyn otrzymały niepowtarzalną okazję do zaznajomienia się z instrumentami muzycznymi i muzyką. Być może dla wielu z nich będzie to początek pięknej przygody w tym obszarze. Dziękuję wszystkim, którzy zaangażowali się w ten projekt, a także za przyznane dofinansowanie – mówił Tadeusz Tkaczyk, wójt gminy Strawczyn.

Przypomnijmy, Samorządowe Centrum Kultury i Sportu w Strawczynie otrzymało dofinansowanie w ramach projektu „Z muzyką za pan brat” z Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu. Wsparcie wyniosło 54 tysiące złotych, a wkład własny 13 tysięcy

złotych. Dzięki tym środkom zainteresowani, dzieci i młodzież, mogli wziąć udział w bezpłatnych zajęciach muzycznych. W ramach dotacji odbywały się warsztaty wokalne, gry na instrumentach dętych blaszanych, dętych drewnianych, perkusyjne oraz gitarowe. Wspólny koncert był zwieńczeniem projektu. – Podczas warsztatów dzieci uczyły się gry na różnych instrumentach, a dzisiejszy koncert to prezentacja zdobytych umiejętności. Jestem przekonana, że były one świetną inwestycją i bardzo rozwinęły umiejętności młodych ludzi – powiedziała wiceminister Anna Krupka.

Do zebranych zwrócił się także obecny na wydarzeniu poseł na sejm RP Krzysztof Słoń. – To bardzo dobre wykorzystanie środków zewnętrznych, ale także zaangażowanie ludzi, którzy chcą realizować pasje dzieci i młodzieży. To świetny pomysł, a dzisiejsze wydarzenie pokazu-

je, że niezwykle trafiony. Dzieci mogły wyjść ze swoich domów, mogły się spotykać i realizować wspólne zadania, a to wartość nadrzędna tego typu projektów – mówił senator Krzysztof Słoń.

Zajęcia z profesjonalistami

W zajęciach mogły uczestniczyć zarówno dzieci, jak i młodzież. Celem warsztatów była popularyzacja wiedzy i rozwijanie zainteresowań muzycznych oraz rozbudzenie wrażliwości i potrzeby kontaktu z muzyką. Prowadzili je: Katarzyna Korus – instrumenty dęte drewniane, Karolina Zapała – nauka śpiewu, Kamila Zapała – instrumenty dęte blaszane, Kuba Kukulski – nauka gry na perkusji i Radosław Sroka – nauka gry na gitarze. Zajęcia odbywały się w budynku świetlicy SCKiS w Strawczynie.

Agnieszka Olech



Tu mieszkam, tu płacę podatki, tu będą nowe inwestycje

W gminie Strawczyn przybywa mieszkańców. Jednak nie wszyscy dokonują meldunku. A szkoda, bo rozwój gminy wiele na tym traci..

Według danych Ewidencji Ludności Urzędu Gminy w Strawczynie, w gminie Strawczyn tylko od dnia 01.01.2017 roku do dnia 31.10.2021 roku przybyło na pobyt stały 433 osoby. Pewnie ta liczba byłaby jeszcze większa, gdyby każdy meldował się w miejscu, w którym mieszka. To ważne, ponieważ nie o statystyki chodzi, a o możliwości finansowe gminy na realizację ważnych dla lokalnego społeczeństwa inwestycji.

Skąd ta teoria? Wynika ona z rozwiązań ustawowych. Każda pracująca osoba musi rozliczyć się z dochodów PIT i zapłacić podatek dochodowy. Część tego podatku trafia do samorządu, w którym jest zameldowana lub który wskaże w swoim rocznym rozliczeniu. A po zsumowaniu opłat podatników są to kwoty, które pozwalają samorządom na realizację inwestycji wyczekiwanych przez mieszkańców. – Dzięki dobrym decyzjom mieszkańców gmina ma większe możliwości inwestycyjne.

Aby podatki trafiały do miejsca, w którym żyjemy, wystarczy zameldować się w gminie, bądź też wskazać ją w rocznym rozliczeniu PIT, jako nasze miejsce zamieszkania. Trzeba podkreślić, że dla podatników nie wiąże się to z żadnymi dodatkowymi kosztami – informuje Tadeusz Tkaczyk, Wójt gminy Strawczyn. – Pieniądze z podatków powinny iść za osobami, które je płacą. Dzięki nim powstają nowe przedszkola, żłobki, modernizowane są drogi, czy budowane kolejne nitki sieci kanalizacyjnych. To bardzo ważne, ponieważ bez pomocy mieszkańców rozwój gminy nie będzie nabierał szybkiego tempa – podkreśla wójt Tadeusz Tkaczyk.

Zameldowania na pobyt stały lub czasowy można dokonać w Urzędzie Gminy Strawczyn przy stanowisku do spraw ewidencji ludności i dowodów osobistych, w pokoju nr 20. Należy mieć przy sobie dowód osobisty lub paszport. Przy zameldowaniu obowiązkowo musi stawić się również właściciel lokalu, mieszkania, czy domu, który okaże się dokumentem potwierdzającym własność tego lokum. Warto dodać, że obowiązek meldunkowy nadal nie został zniesiony i wciąż jest w kraju aktualny. Zgodnie z art. 27 ust. 1 ustawy z dnia 24 września 2010 roku o Ewidencji Ludności (Dz.U. z 2019 roku poz. 1397 z późn. zm.) Obywatel polski przebywający na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jest obowiązany zameldować się w miejscu pobytu stałego lub czasowego najpóźniej w 30 dniu, licząc od dnia przybycia do tego miejsca. – Zachęcam wszystkich mieszkańców gminy Strawczyn, którzy jeszcze nie dopełnili formalności, do odwiedzenia urzędu i sformalizowania spraw związanych z meldunkiem. Wyższy budżet gminy, to nasze wspólne dobro, ponieważ oznacza więcej inwestycji na rzecz mieszkańców – podsumowuje wójt Tadeusz Tkaczyk.

Ponad dwieście wydarzeń sportowych w gminie Strawczyn za nami

Gmina Strawczyn po raz kolejny wzięła udział w Sportowym Turnieju Miast i Gmin oraz Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich. Od 21 do 27 września odbyło się tu ponad dwieście wydarzeń sportowych i imprez turniejowych. Były to między innymi mecze piłki nożnej, koszykówki, zajęcia fitness, rajdy piesze i nordic walking, czy zajęcia na basenie. Udział w wydarzeniach był bezpłatny.

Gmina Strawczyn, Samorządowe Centrum Kultury, Sportu i Czytelnictwa w Strawczynie oraz Centrum Sportowo-Rekreacyjne OLIMPIC w Strawczynie znowu włączyły się w ogólnopolskie, sportowe wydarzenie organizowane przez Krajową Federację Sportu dla Wszystkich oraz Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu. – Sport to zdrowie, dlatego z wielką radością włączamy się w tego typu wydarzenia. Cieszymy się, kiedy mieszkańcy gminy odpowiadają na nasze zaproszenie biorąc udział w zajęciach sportowych. Warto propagować ideę aktywnego spędzania wolnego czasu, bo warto się ruszać dla zdrowia – podkreśla Karol

Picheta, zastępca wójta gminy Strawczyn. Tydzień sportu rozpoczął się 21 września zajęciami na pływalni OLIMPIC. Prowadzone były tu gry i zabawy w wodzie, nauka pływania różnymi stylami, nurkowania i skoków do wody. Odbyły się też liczne zajęcia z lekkoatletyki, tenisa ziemnego i na siłowni. Nie zabrakło gry w badmintona, w piłkę nożną, minigolfa, był też rajd rowerowy i nordic walking, a także spacer po lesie. – W tydzień sportu zaangażowali się również seniorzy, co nas bardzo cieszy. Wzięli udział w grze w piłkę nożną i spacerze nordic walking – informuje Łukasz Woźniak, dyrektor SCKiS w Strawczynie.

W ramach tygodnia sportu odbyły się

też zajęcia z aqua areobiku, waterpolo, łucznicstwa, siatkówki plażowej, ulicznej koszykówki, tańca, zumbi, bilarda, tenisa stołowego, spinu i pilatesu. Uczniowie szkół wzięli udział w biegach przełajowych. Prowadzone były też treningi na siłowni i zewnętrznych strefach aktywności, w tym treningi interwałowe. Nie zabrakło też dobrej, szalonej zabawy, jak na przykład zjazdu rurą basenową na czas, wyścigu na materacach, zabaw w wyławianie czy przeciąganie liny. Były zawody indywidualne i rozgrywki rodzinne w różnych dyscyplinach sportowych. W sumie odbyło się ponad dwieście wydarzeń sportowych.



Festiwal Smaków Babiego Lata - Jagienki reprezentowały gminę Strawczyn

W Ciekotach po raz pierwszy odbył się Festiwal Smaków Babiego Lata. Gminę Strawczyn reprezentowało Stowarzyszenie Jagienki z Oblęgorka. Na ich stoisku było kolorowo, jak na jesienne klimaty przystało, ale przede wszystkim bardzo smacznie. O oprawę muzyczną wydarzenia zadbały kapele ludowe, w tym Zespół Pieśni i Tańca ze Strawczynka.

Festiwal Smaków Babiego Lata, którego organizatorem było Starostwo Powiatowe w Kielcach oraz gmina Masłów, miał miejsce przed dworkiem Stefana Żeromskiego w Ciekotach. Swoje dania do konkursu kulinarnego wystawiło 26 zespołów z dwunastu gmin powiatu kieleckiego. Wśród nich znalazło się Koło Gospodyń Wiejskich Jagienki z Oblęgorka. W kategorii zupa jesienna panie przygotowały danie jednogarnkowe pod nazwą „Jesienna wariacja”. – Wśród składników na jesienną zupę była cukinia, pomidory, różnokolorowe papryki, a na wierzchu mięsne kulki, które dopełniły smaku – wymieniła Anna Dziewanowska, prezes Stowarzyszenia Jagienki z Oblęgorka.

Do konkursu „Smaki lata zamknięte w słoiku” KGW Jagienki przygotowały dżem wieloowocowy i ogórki w keczupie. Oprócz tego na ich stoisku można było spróbować wielu przepysznych dań. Była kapusta z czerwoną fasolą, pierogi z kapustą i mięsem, zupa krem z cukinii podawana z grzankami i chipsami z boczku, smakowite ciasta, ale nie tylko. Panie przygotowały też smażoną na patelni kiełbasę i kaszanke. Kulinarni smako-



Każdej zaangażowanej w to osobie należą się wielkie słowa uznania – powiedział Tadeusz Tkaczyk, wójt gminy Strawczyn.

Obecna podczas wydarzenia wicemarszałek województwa świętokrzyskiego Renata Janik podkreślała istotę tego typu wydarzeń. – Cieszę się, że w powiecie kieleckim organizuje się takie imprezy. Są one wspaniałą okazją do kultywowania tradycji regionalnych, ale też integracji, która jest przecież bardzo istotna. Gratuluję pomysłodawcom, ale przede wszystkim tym, którzy dziś zaprezentowali tu swoje dania i występowali przed zebraną publicznością – podsumowała wicemarszałek Renata Janik.

sze mogli się najeść do syta. – Wszystkie potrawy przygotowane na konkurs były wykonane na bardzo wysokim poziomie i niezwykle smaczne. Każdy z zespołów zaproponował inne dania, każde zaskakujące, o zróżnicowanych smakach – powiedział Mirosław Gębski, starosta kielecki.

Na scenie amfiteatru zaprezentowały się grupy ludowe z powiatu kieleckiego, które umiały festiwalowy czas. Przed zebraną publicznością wystąpił między innymi Zespół Pieśni i Tańca ze Strawczynka. – Dziękujemy Kołu Gospodyń Wiejskich Jagienki oraz Zespołowi Pieśni i Tańca ze Strawczynka za to, że tak wspaniale reprezentują gminę Strawczyn.



Za nami „Dzień Ziemniaka” w Oblęgorku. To był rodzinny festyn z wieloma atrakcjami!

W sołectwie Oblęgór w gminie Strawczyn odbyło się rodzinne wydarzenie – „Dzień Ziemniaka”. Były dmuchańce, byk rodeo, liczne animacje oraz gry i zabawy dla dzieci i dorosłych. Nie zabrakło też pysznego jedzenia i oczywiście pieczonych ziemniaków.

Rodzinne festyny to najlepszy sposób integracji lokalnych społeczności. Doskonale o tym wiedzą w sołectwie Oblęgór, w którym już po raz kolejny zorganizowano wydarzenie dla dzieci i dorosłych. – Chcemy dawać mieszkańcom okazję do wspólnych spotkań i integracji. A najlepiej służą temu festyny, gdzie jest miła atmosfera, która sprzyja rozmowom i wymianie spostrzeżeń dotyczących ich otoczenia. To wnosi wiele dobrego dla Oblęgorka. Podczas festynów rodzą się ciekawe pomysły na rozwój miejscowości, ale też nowe przyjaźnie, a to wartość nadrzędna tego typu działań – podkreśla Tomasz Siadul, sołtys Oblęgorka.

Festyn jak zwykle zgromadził wielu mieszkańców, którzy mogli korzystać z licz-



nych przygotowanych przez organizatorów atrakcji. Najmłodszy uczestnicy dowoli skakali na dmuchanych placach zabaw. Dzieci zabawiła też ogromna Myszka Miki. Co odważniejsi uczestnicy spotkania mogli dosiąść byka rodeo. Przygotowano też liczne animacje, w tym gry i zabawy dla dzieci i dorosłych.

O dobre jedzenie zadbały panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Oblęgorzanki”. – Dziękuję paniom za wspaniałe i przepyszne da-

nia. Irena Gaweł, Stanisława Zając, Janina Zając, Barbara Raczyńska i Małgorzata Met zrobili wszystko, aby było smacznie. Dziękuję również Radzie Sołeckiej i ludziom dobrej woli, którzy włączyli się w to wydarzenie. Szczególne podziękowania należą się także sponsorom za życzliwość, pomoc i wsparcie w organizacji tej imprezy – mówi sołtys Tomasz Siadul.

Dodatkową atrakcją podczas festynu było stoisko lokalnego artysty Jacka Ziernika, który zajmuje się malowaniem obrazów ogniem, czyli pirografią. Chętni mogli zapoznać się z tajnikami tej sztuki i nabyć gotowe obrazy.

Agnieszka Olech

Gminna Rada Seniorów w Strawczynie z wizytą u seniorów w Chęcinach

21 września odbyła się kolejna wizyta strawczyńskich seniorów w sąsiedniej gminie. Radni Gminnej Rady Seniorów odwiedzili królewskie miasto Chęciny, które zwiedzali wraz z członkami Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chęcinach. Nie zabrakło wielu atrakcji i ciekawych rozmów.

Zwiedzali Chęciny

Jak podkreślają uczestnicy wycieczki, 21 września to dla nich dzień pełen emocji i pozytywnych wrażeń. Radni Gminnej Rady Seniorów w Strawczynie wzięli udział w spotkaniu integracyjnym z członkami Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chęcinach. Spotkali się na parkingu pod chęcińskim zamkiem, skąd wyruszyli wspólnie zwiedzać ten piękny obiekt.

Po zamku oprowadzała zebranych dr Grażyna Barwinek. Seniorzy mieli możliwość zapoznać się z dodatkowymi atrakcjami tego miejsca: tańcami i muzyką dworską, obejrzeni też salwy armatnie, które nie zawsze są dostępne dla zwiedzających. Z wież i murów podziwiali urokliwą panoramę Chęciny. Niektórzy uczestnicy wycieczki dostrzegli nawet w oddali kościół w Chełmcach.

Kolejnym punktem spotkania był wspól-



ny obiad w restauracji Pod Zamkiem. Tam przywitał zebranych burmistrz Gminy i Miasta Chęciny Robert Jaworski, który opowiedział gościom o królewskim mieście Chęciny i czynionych tu inwestycjach. Obiad był doskonałą okazją do wielu rozmów, wymiany poglądów i dyskusji nad działalnością seniorów. Jak podkreślali uczestnicy spotkania, był to bardzo owocny czas, dający doskonałą perspektywę na dalszą współpracę.

Rozwijająca się współpraca

Warto przypomnieć, że spotkanie strawczyńskich i chęcińskich seniorów zostało zorganizowane już po raz kolejny. Pierwsze

miało miejsce pod koniec czerwca tego roku. Wtedy właśnie w Chęcinach odbył się „Rajd Seniora”, czyli impreza integracyjna z aktywnością fizyczną w tle. Seniorzy wędrowali dla zdrowia i wspólnego, ciekawego spędzenia wolnego czasu. Wydarzenie tak przypadło seniorom do gustu, że postanowili je powtórzyć. 3 sierpnia tego roku w rezerwacie OSP w Strawczynie odbyło się spotkanie strawczyńskiej Gminnej Rady Seniorów z uczestnikami Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Chęciny. Chęcińscy seniorzy w ramach projektu „Aktywni Seniorzy” przybyli tu czterdziestoosobową grupą, aby zwiedzać gminę Strawczyn. W ramach wycieczki odwiedzili Muzeum Henryka Sienkiewicza, Kamień Żeromskiego, Perzową Górę i taras widokowy w Oblęgorku. Na koniec zjechali autokarem z ulicy Górnej podziwiając panoramę Strawczynka.

Agnieszka Olech



Strawczyńska młodzież z medalami na Mistrzostwach Województwa Świętokrzyskiego w Biegach Przełajowych!

Aż pięć medali wywalczyli młodzi biegacze z klubu Olimp Strawczyn podczas Mistrzostw Województwa Świętokrzyskiego w Biegach Przełajowych Starachowice 2021. To kolejny sukces tutaj zawodników, którzy wykazują się ogromnym hartem ducha, zaangażowaniem w treningi oraz talentem. Dzięki tym czynnikom zdobywają czołowe miejsca w kraju.

Świetne wyniki na mistrzostwach

Klub Olimp Strawczyn może poszczycić się kolejnym sukcesem swoich podopiecznych. 9 października w Starachowicach, na terenach leśnych wokół harcerskiego ośrodka obozowego „Lubianka” odbyły się biegi przełajowe w ramach Mistrzostw Województwa Świętokrzyskiego.



Konkurencje rozgrywane były w różnych kategoriach. Gminę Strawczyn reprezentowali niezwykle uzdolnieni, młodzi sportowcy i odnieśli znaczące sukcesy. W kategorii junierek na dystansie 2,5 kilometra najlepsza okazała się Kinga Siedlarz, która zdobyła pierwsze miejsce. Srebro zaś wywalczyła Wiktoria Banaś. W kategorii juniorów na dystansie 3 kilometrów srebro zdobył Patryk Sobczyński, a brąz Kuba Gaweł. W kategorii junierek młodszych brąz wywalczyła Klaudia Jarząbek. W kategorii młodziaków na dystansie 2 kilometrów wystartowali trzej zawodnicy, którzy także zdobyli wysokie lokaty: Maciej Błaszczak – szóste miejsce, Aleksander Mastalerz – jedenaste miejsce i Filip Gaj – piętnaste miejsce. – W imieniu samorządu gminy Strawczyn gratuluję młodym sportowcom. Cieszę się, że mamy tak wspaniałą

reprezentację. Życzymy wszystkim wytrwałości w treningach, bo wiem, że jest to ciężka praca. Trzymamy kciuki za dalsze osiągnięcia – mówi Karol Picheta, zastępca wójta gminy Strawczyn.

Liczne sukcesy

Warto dodać, że Kinga Siedlarz, Wiktoria Banaś i Julia Szymkiewicz są w kadrze województwa świętokrzyskiego, co samo w sobie jest już sukcesem. A dobre wyniki w minionych mistrzostwach to nie jedyne osiągnięcia strawczyńskich zawodników. – W tym roku mamy już dwanaście medali mistrzostw województwa i czołowe miejsca w kraju. Wśród nich jest piąte miejsce Kingi Siedlarz i czternaste miejsce Wiktorii Banaś w Mistrzostwach Polski Juniorów na dystansie 2000 metrów z przeszkodami. Na koncie mamy również siódme miejsce i pierwszą klasę sportową na dystan-

się 3000 metrów z przeszkodami Julii Szymkiewicz. W 2018 i 2019 roku zaś Julia Szymkiewicz zdobyła złoty medal Mistrzostw Polski w Biegach Górskich i to jest jej największy sukces – podkreśla Łukasz Woźniak, trener biegaczy, dyrektor Samorządowego Centrum Kultury, Sportu i Czynelnictwa w Strawczynie.

Treningi to podstawa

Sukcesy jednak nie przychodzą same. Aby osiągać w biegach wysokie lokaty, trzeba wykonywać regularne treningi. – Młodziacy trenują od zeszłego roku średnio trzy-cztery razy w tygodniu. Juniorzy młodszy, juniorzy i młodzicy aż pięć-sześć razy tygodniu. Dwa razy w roku jeździmy też na obozy sportowe. Aby osiągać wymierne efekty nie można odpuszczać regularnych treningów – podkreśla trener Łukasz Woźniak.

Przed zawodnikami w tym roku jeszcze dwa ważne starty: Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziaków i Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, Juniorów i Seniorów w Tomaszowie Lubelskim. – Zachęcamy miłośników sportu i biegania z gminy Strawczyn do wspólnych treningów. Być może będzie to początek ich życiowej przygody – podsumowuje trener Łukasz Woźniak.



Uczennica z Oblęgorka z pierwszym miejscem w dużym konkursie plastycznym

Anna Stępień ze szkoły podstawowej w Oblęgorku może poszczycić się dużym sukcesem. Zajęła pierwsze miejsce w powiecie kieleckim w konkursie plastycznym zorganizowanym pod hasłem „Szlakiem Brygady Świętokrzyskiej”. Nagrodę odebrała we wrześniu, a w październiku starosta kielecki Mirosław Gębski odwiedził placówki oświatowe, których uczniowie wzięli udział w konkursie, aby osobiście im pogratulować.

W konkursie wzięli udział uczniowie z czterech powiatów: kieleckiego, włoszczańskiego, jędrzejowskiego i koneckiego. Prace plastyczne z każdego z nich oceniała niezależna komisja. Najwięcej prac, bo ponad czterdzieści wpłynęło z powiatu kieleckiego. Były one wykonane w różnych formatach i technikach, wśród nich wyklejanki, plakaty, a nawet prace przestrzenne. Najpiękniejszą wykonała uczennica szkoły podstawowej w Oblęgorku Anna Stępień, zajmując tym samym pierwsze miejsce w powiecie kieleckim. Nagrodę laureatka konkursu odebrała we wrześniu w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach, podczas koncertu „Ku

czci walczących. Lech mazowiecki patriotycznie”. – Jesteśmy dumni, że gmina Strawczyn ma tak uzdolnionych, młodych artystów. Pierwsze miejsce przy tak ogromnej konkurencji jest bardzo dużym osiągnięciem, dlatego serdecznie gratulujemy laureatce Annie Stępień i życzymy dalszych sukcesów. Dziękujemy też wszystkim uczniom z gminy Strawczyn, którzy zdecydowali się podjąć wyzwanie i przygotować pracę na konkurs. Wspólnie reprezentują naszą gminę – powiedział Karol Picheta, zastępca wójta gminy Strawczyn.

Uczniów, którzy wzięli udział w konkursie odwiedził w ich szkołach starosta

kielecki Mirosław Gębski. Gościł w Kajetanowie, Samsonowie, Tumlinie, Ćmińsku, a także Oblęgorku. Starosta podziękował uczestnikom zmagani plastycznych za udział w konkursie i wręczył listy gratulacyjne oraz upominki. – Chciałem podziękować wszystkim uczestnikom konkursu. Każda z prac była wyjątkowa i warta nagrodzenia – mówił starosta Mirosław Gębski.

Organizatorami konkursu plastycznego byli: Starostwo Powiatowe w Kielcach oraz Powiatowe Centrum Kulturalno-Rekreacyjne we Włoszczowie.





W Strawczynie rosną przyszli mistrzowie łucznic- twa? Dobry start świeżo utworzonej sekcji

Zaledwie 1,5 miesiąca działalności i już sukcesy – „Olimp Strawczyn” wzbogacił się o sekcję łuczniczą i uzdolnionych w tym obszarze zawodników. Przy wsparciu lokalnego samorządu, dyrekcji szkoły podstawowej w Strawczynie i doskonałych trenerów młoda grupa sportowców mocno idzie do przodu i rozwija skrzydła.

Zrodził się pomysł, rozpoczęto działanie

Założycielami sekcji są jej trenerzy: Aleksander Niwiński i Paweł Roguła. – Kiedy Paweł przyszedł do szkoły w Strawczynie, okazało się, że jest sędzią i trenerem łucznicstwa. Już w czerwcu zorganizowaliśmy mistrzostwa szkoły, w których każdy mógł wziąć udział. To był dobry początek do dalszych działań w tym zakresie – mówi Aleksander Niwiński.

W okresie wakacji Paweł Roguła prowadził zajęcia pod hasłem „Lato z łukiem”. – Zajęcia odbywały się w Klubie Sportowym „Stella” w Kielcach. Uczestniczyły w nich dzieci z gminy Strawczyn. Dzięki temu powstała grupa dziewcząt i chłopców, którzy zainteresowali się tym sportem i złapali tak zwanego bakcyła. Potem wszystko potoczyło się lawinowo. Odbyła się rozmowa z wójtem gminy Strawczyn Tadeuszem Tkaczykiem, który okazał duże wsparcie dla powstającej tu sekcji. Dyrektor szkoły w Strawczynie Elżbieta Błaszczuk również dała nam zielone światło – mówi Paweł Roguła.

Pierwsi łucznicy w gminie Strawczyn już z sukcesami

W sekcji łucznicstwa w gminie Strawczyn trenuje obecnie dziesięcioro dzieci. Są na tym terenie pionierami w tej dziedzinie sportu. Trenerzy planują powięk-

szczenie grupy i obecnie są na etapie organizacji sprzętu. Pomaga im w tym Urząd Gminy Strawczyn i sołectwo. – Łucznicstwo jest nowością dla naszych uczniów, bo do tej pory nie mieli kontaktu z tym sportem. Ale już okazuje się, że strawczyńska młodzież ma do niego talent. Cieszy nas to, ponieważ jest to sport, który kształtuje charakter. Coraz więcej dzieci jest zainteresowanych dołączeniem do grupy, pomimo, że trenerzy działają zaledwie od 1,5 miesiąca – mówi Elżbieta Błaszczuk, dyrektor szkoły podstawowej w Strawczynie.

Młodzi zawodnicy „Olimp Strawczyn”, pomimo bardzo krótkiej przygody z łucznictwem już mają duże sukcesy. – Uczniowie wzięli udział w wojewódzkich zawodach „Razem do Celu” w Skorkowie. Okazało się, że nasze dzieci po miesięcznej przygodzie z łukiem zajęły pierwsze, drugie i trzecie miejsca. Dało to zarówno im, jak i nam ogromną motywację do dalszych treningów – podkreśla Paweł Roguła. Na podium podczas tych zawodów, zdobywając złoty medal w kategorii młodzik, stanęła Marysia Zapała. Tuż za nią była Ada Kowalik, która przywiozła srebrny medal, a medal brązowy wywalczyła Amelia Gądek. Wśród chłopców w kategorii dzieci starszych złoto zdobył Patryk Sochacz, a w najmłodszej kategorii apacz

miejsce czwarte zdobyła Oliwia Niwińska, która była najmłodsza zawodniczką całego turnieju.

3 października w gminie Strawczyn odbył się pierwszy Turniej Łuczniczy o Puchar Wójta Gminy Strawczyn. Wystartowało w nim ponad 30 osób. Najliczniej reprezentowana była kategoria Rodzin. – Jak się okazuje, łuk łączy pokolenia, bo drużyny składały się właśnie z kilku pokoleń. Były wielkie emocje. Gmina ufundowała puchary i dyplomy, a Samorządowe Centrum Kultury, Sportu i Czytelnictwa podarowało bezpłatne wejściówki na basen. Serdecznie im za to dziękujemy – podkreśla Aleksander Niwiński. Pierwsze miejsce w rodzinnym turnieju zdobyła rodzina Niwińskich, drugie miejsce rodzina Kowalików, a miejsce trzecie rodzina Zapałów.

Warto trenować

Jak podkreślają trenerzy, łucznicstwo jest sportem, który niezwykle kształtuje charakter. – Strzelanie wyrabia spokój, koncentrację i myślenie. To bardzo fajna dyscyplina, którą można uprawiać całe życie. Zapraszamy wszystkich chętnych do dołączenia do naszej sekcji – zachęca Paweł Roguła.

Agnieszka Olech



I Strawczyńska Liga Tenisa Ziemnego za nami

W październiku zakończyła się pierwsza edycja Strawczyńskiej Ligi Tenisa Ziemnego. Zawodnicy rywalizowali na kortach CSR OLIMPIC w Strawczynku oraz Promniku. Organizatorem ligi jest Samorządowe Centrum Kultury, Sportu i Czytelnictwa w Strawczynie.

W spotkaniu wzięli udział zawodnicy oraz Wójt Strawczyna Tadeusz Tkaczyk, Zastępca Wójta Karol Picheta oraz Dyrektor SCKSiC Łukasz Woźniak. Rozgrywki pierwszej edycji Strawczyńskiej Ligi Tenisa Ziemnego rozpoczęły się na początku maja 2021 r. Faza zasadnicza ligi zakończyła się we wrześniu br. W tym sezonie, dzięki pięknej pogodzie oraz zaangażowaniu i dużej dyscyplinie zawodników, biorących udział w rozgrywkach bardzo sprawnie udało się zakończyć ligę. – Gratuluję wszystkim uczestnikom rozgrywek Ligi Tenisa, cieszę się, że obiekty sportowe w naszej gminie są wykorzystywane na potrzeby rozgrywek i treningów i znajdując się wielu chętnych do uprawiania sportu – mówi Wójt Tadeusz Tkaczyk - Moim marzeniem było



stworzenie takich amatorskich rozgrywek na naszym pięknym obiekcie. Widząc zaangażowanie uczestników tych rozgrywek, jestem przekonany że to był dobry pomysł – dodaje Łukasz Woźniak.

Zwycięzcą I edycji ligi został Łukasz Handzel, który regularnie trenuje i bierze udział w amatorskich turniejach. Receptą

na zwycięstwo czempiona jest sumienna, ciężka praca na treningach, wiara w siebie oraz pasjonowanie się tym sportem. – To wspaniały sport. Polecam każdemu, kto lubi grać w tenisa, to liga jest czymś dobrym, żeby w ogóle zacząć. – mówi Łukasz Handzel. Nad całą ilością rozgrywek czuwał Arkadiusz Brudziński.

Na koniec rozgrywek odbyło się uroczyste podsumowanie i wręczenie pięknych pucharów i nagród. Nagrody i pamiątkowe puchary wręczył Wójt Tadeusz Tkaczyk, Zastępca Wójta Karol Picheta i Dyrektor Samorządowego Centrum Kultury, Sportu i Czytelnictwa w Strawczynie Łukasz Woźniak. Zwycięzcom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!



TABELA WYNIKÓW STRAWCZYŃSKIEJ LIGI TENISA ZIEMNEGO STRAWCZYN 2021			
Lp.	Imię i Nazwisko	Pkt	Mecze
1	Łukasz Handzel	68	17
2	Albert Grabka	65	17
3	Daniel Staniek	59	17
4	Rafał Wilczkowski	58	17
5	Maciej Bednarczyk	56	17
6	Albert Sowa	50	17
7	Tomasz Raczynski	46	17
8	Tomasz Antkowiak	45	17
9	Tomasz Kozieł	41	17
10	Piotr Kolman	38	17
11	Jarosław Ozga	38	13
12	Rafał Barcicki	31	17
13	Jakub Kurkowski	29	17
14	Rafał Szczygłowski	25	13
15	Paweł Kolman	16	12
16	Adam Wilk	14	14
17	Mateusz Bujak	13	13
18	Sebastian Więkowski	11	11



Saunowanie w Olympic Centrum Sportowo-Rekreacyjnym w Strawczynku

Fantastyczna forma relaksu – tak i podobnie opisują wieczory saunowe w Olympic Centrum Sportowo-Rekreacyjnym w Strawczynku ich uczestnicy. A warto wiedzieć, że pobyty w saunie to doskonały detoks i zwiększenie odporności organizmu, co jest niezwykle ważne podczas jesiennej pluchy i związanych z nią przeziębień.

Centrum Sportowo-Rekreacyjne Olympic w Strawczynku to wiele atrakcji i możliwości spędzania wolnego czasu. Znajduje się tu basen sportowy, rekreacyjny, do nauki pływania, brodzik dla najmłodszych, ale też zjeżdżalnia, masażery i gejzery, rwąca rzeka, jacuzzi oraz sauna. Co ważne, ze wszystkich atrakcji można skorzystać w ramach jednego biletu zakupionego przy wejściu na basen.

Wieczory saunowe

Jeśli nie ma ku temu wyraźnych przeciwwskazań zdrowotnych, przebywanie w saunie ma zbawienny wpływ na dobrą kondycję organizmu. Dlatego w Centrum Olympic zorganizowano wieczory saunowe. Od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 21.45, a także w soboty i niedziele od 8.00 do 21.45 można korzystać tu z sauny. – Zapraszamy do odwiedzenia Centrum Olympic i korzystania z atrakcji, jakie są tu do Państwa dyspozycji. Jedną z nich jest saunowanie, które ma zbawienny wpływ na nasze ciało i umysł. Należy jednak pamiętać o kilku podstawowych zasadach mających zapewnić osobie przebywającej w saunie bezpieczeń-

stwo i maksimum komfortu – podkreśla Łukasz Woźniak, dyrektor Samorządowego Centrum Kultury, Sportu i Czytelnictwa w Strawczynku.

O tym należy pamiętać

Przed przyjściem do sauny nie należy jeść, ani pić alkoholu. Zalecane jest, aby zmyć z siebie krem w celu odetkania porów. Przed wejściem do pomieszczenia trzeba wziąć prysznic, wytrzeć się do sucha, ściągnąć kąpielówki lub bieliznę i nakryć ręcznikiem. W trakcie pobytu w saunie, jeśli pocujemy się niedobrze, trzeba natychmiast wyjść. Osobom początkującym nie zaleca się wchodzenia na najwyższy poziom sauny, bo tam będzie dla nich za gorąco. Pamiętajmy też o dobrym wychowaniu, uszanujmy, że ludzie chodzą do sauny, aby się zrelaksować, dlatego zachowujmy się cicho i spokojnie.

Po wyjściu z sauny zalecany jest zimny prysznic, jednak najlepiej stopniowo obniżać temperaturę, żeby uniknąć szoku termicznego. Jeśli jest taka możliwość, warto skorzystać z baseniku z lodowatą wodą, oczywiście po wcześniejszym stopniowym schłodzeniu organizmu prysznicem.

Należy pamiętać o uzupełnieniu płynów, trzeba pić wodę. Po schłodzeniu organizmu warto odpocząć przez jakiś czas, najlepiej w pozycji leżącej. Przerwa pomiędzy wyjściem z sauny, a kolejnym wejściem do niej powinna trwać minimum 10 minut.

Z korzyścią dla skóry, odporności i psychiki

Saunowanie ma wiele dobroczynnych właściwości. Dobrze wpływa na kondycję skóry, ponieważ otwiera pory, odblokuje gruczoły łojowe, a ciepło wpływa na lepsze ukrwienie tkanek, a co za tym idzie dotlenienie. Sauna jest dobra także dla odporności, bowiem zmiana temperatury hartuje organizm. Dzięki temu 10-krotnie zmniejsza się ryzyko zachorowania na grypę i przeziębiecia. Saunowanie wspiera również odchudzanie, wspomaga detoks organizmu oraz pobudza przemianę materii. Przebywanie w saunie jest też zbawienne dla naszej psychiki, uspokaja, wycisza, relaksuje, odpręża i pomaga w problemach ze snem.

Agnieszka Olech



Aplikacja mobilna ePraca – nowoczesne narzędzie, dla osób poszukujących pracy

Czy wiesz, że jest już dostępna bezpłatna aplikacja mobilna ePraca, dzięki której łatwo i szybko będziesz mógł przeglądać oferty pracy?

W aplikacji #ePraca dostępne są wszystkie informacje na temat ofert pracy oraz wydarzeń związanych z rynkiem pracy, publikowanych w Centralnej Bazie Ofert Pracy przez wojewódzkie i powiatowe urzędy pracy oraz ochotnicze hufce pracy.

Aplikacja została udostępniona dla urządzeń z systemem operacyjnym Android, ale niebawem będzie dostępna także dla iOS.

Pobierz aplikację <https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.gov.epraca> i ciesz się wygodą oraz prostotą filtrowania ogłoszeń.

Jak zainstalować aplikację ePraca?

Aplikację można pobrać bezpłatnie w sklepie Google Play na urządzenia mobilne z systemem Android.

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

Dzięki aplikacji mobilnej ePraca jako osoba szukająca pracy zyskasz:

- Znaczne ograniczenie czasu na znalezienie odpowiedniej pracy.
- Dostęp we własnym telefonie, tablecie, w dowolnym miejscu i czasie do tysięcy ofert pracy.
- Możliwość szybkiego nawiązania kontaktu z pracodawcami.

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

ePraca aplikacja mobilna – nowoczesne funkcjonalności

- Powiadomienia** – informacje o nowych ofertach, szkoleniach, targach
- Geolokalizacja** – wyszukiwanie w okolicy, prezentacja na mapie, wyznaczanie mapy dojazdu
- Kalendarz** – zapisywanie terminów spotkań lub zaplanowanych wydarzeń
- Kontakty** – zapisywanie danych kontaktowych
- Subskrypcje** – zapisane kryteria wyszukiwania ofert pracy i wydarzeń

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

ePraca aplikacja mobilna

Dzięki aplikacji ePraca zyskasz dostęp do setek wydarzeń!

- targów pracy
- giełd pracy
- szkoleń
- grupowych porad zawodowych

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

W aplikacji ePraca znajdziesz dziesiątki tysięcy oferty pracy pochodzących z:

- powiatowych urzędów pracy
- wojewódzkich urzędów pracy
- ochotniczych hufców pracy

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

Aplikacja – ePraca pomoże Ci szybko znaleźć zatrudnienie!

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

Dzięki aplikacji mobilnej ePraca jako pracodawca zyskasz:

- Przyspieszenie procesu realizacji oferty pracy.
- Możliwość dotarcia z ofertą pracy do setek tysięcy potencjalnych kandydatów do pracy.
- Całkowitą bezpłatność usługi upowszechnienia oferty pracy.



Łukasz Woźniak
Dyrektor Samorządowego
Centrum Kultury, Sportu
i Czytelnictwa w Strawczynie



Tadeusz Tkaczyk
Wójt Gminy
Strawczyn

Parafia Wniebowzięcia NMP w Strawczynie

MARSZ NIEPODLEGŁOŚCI STRAWCZYN

11 listopada 2021r.



11:00 Msza Święta Kościół Wniebowzięcia
Najświętszej Maryi Panny
Strawczyn, ul. Ogrodowa

12:40 apel poległych

12:00 uformowanie marszu i przemarsz
kolumny z udziałem kompanii honorowych
służb mundurowych na stadion w Strawczynie
przy Centrum Sportowo-Rekreacyjnym Olimpic
ul. Turystyczna 6

13:00 występ artystów
z gm. Strawczyn

12:30 wciągnięcie flagi biało czerwonej
na maszt na terenie stadionu
+ odśpiewanie hymnu

14:00 zakończenie

PATRONI HONOROWI



WOJEWODA
ŚWIĘTOKRZYSKI



POWIAT
KIELECKI



MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
ŚWIĘTOKRZYSKIEGO



Świętokrzyski
Urząd Wojewódzki

PATRONI MEDIALNI



RADIO
eM
107.5 FM



RK RADIO
KIELCE
101.4 MHz



TVP 3
KIELCE



Echo
Dnia



CK
INFO.PL